

The Helping Center (El Centro de Ayuda)

presenta

# Círculo de Amigas

¡Acompáñanos para disfrutar de diversión y comida, y aprende algo nuevo!

*Esta serie especial se llevará a cabo en español.*

Miercoles, Mayo 13, 5:30 – 6:30 pm

## Comida y Amistad: Conózcense Mejor

Comida y Bebidas

Tarjeta de Regalo de \$10 de  
H-E-B para cada participante

Miercoles, Mayo 20, 5:30 – 6:30 pm

## Presentación de Cadence Bank: Cómo hacer Rendir tu Dinero

Comida y Bebidas

Tarjeta de Regalo de \$10 de  
H-E-B para cada participante

Miercoles, Mayo 27, 5:30 – 7:00 pm

## Aprende sobre la Salud Mamaria con Dell Medical School

- Cómo realizar el autoexamen
  - Mamografías
- Cuándo consultar a un médico

Comida y Bebidas

Tarjeta de Regalo de \$10 de  
H-E-B para cada participante