



NUESTRA MISIÓN:

El Centro de Ayuda de Marble Falls (The Helping Center of Marble Falls) proporciona alimentación y apoyo financiero limitado a nuestros vecinos necesitados en un lugar digno y lleno de esperanza. Somos una comunidad unida y Cristiana, y les brindamos oportunidades para educación, compañerismo y referencias para la autosuficiencia.

¿NECESITAS AYUDA?

¿QUIERES AYUDAR?

Horario de Operación:

Lunes-Viernes 9:30 am - 1:30 pm
Martes 5:00 pm - 7:00 pm
Jueves 5:00 pm - 7:00 pm

Dirección física

1016 Broadway, Marble Falls TX 78654

Dirección postal

P. O. Box 402, Marble Falls TX 78654

Teléfono | 830-693-5689

Sitio web | helpingcenter.org

Facebook | [Marble Falls Helping Center](https://www.facebook.com/MarbleFallsHelpingCenter)

Instagram | [thehelpingcenter](https://www.instagram.com/thehelpingcenter)

HORARIO DE NOVIEMBRE

Estaremos cerrados el lunes 11 de Noviembre en observación del Día de los Veteranos y los días 28-29 de Noviembre para observar el Día de Acción de Gracias.

*Paz y Bendiciones
para todos y cada uno
de ustedes mientras
celebramos el regalo de*

¡ACCIÓN DE GRACIAS!



THE HELPING CENTER

BOLETIN DE CLIENTES

NOVIEMBRE 2024

CLASE | "5 CAUSAS SORPRENDENTES DEL AUMENTO DE PESO" |

Jueves, 7 de noviembre | 10:00 - 11:00 am | El Centro de Ayuda se asocia con Humana para brindarte consejos útiles sobre cómo controlar el peso. ¡Justo a tiempo, con las fiestas a la vuelta de la esquina! Tarjeta de regalo de \$10 de H-E-B gratis para los participantes. Sala de Reuniones CRC.

CLASE | "GABINETE DE COCINA/GABINETE DE MEDICINAS" |

Martes, 12 de Noviembre | 10:00 - 11:00 am | ¡Únete a nosotros para aprender sobre los beneficios para la salud de las hierbas comunes que ya tenemos en nuestros gabinetes de cocina! Tarjeta de regalo de \$10 de H-E-B gratis para los participantes. Sala de Reuniones CRC.

LA SERIE DE CLASES CONTINÚA: "ASUNTOS DE DINERO" |

Jueves, 14 de Noviembre | 10:00 - 11:00 am | El Centro de Ayuda se asocia con Cadence Bank para traerte esta popular serie sobre cómo manejar tu dinero. ¡Trae a un amigo y llévate una tarjeta de regalo de \$10 de H-E-B! Sala de Reuniones CRC.

RECETA DEL MES |

Sopa Fácil de Calabaza Butternut | ¡El Otoño es el momento perfecto para disfrutar de una saludable sopa casera; prueba esta receta! Con solo seis ingredientes, es fácil de hacer. ¡Deliciosa!

PROYECTO DE GRATITUD |

¡Gracias por responder a nuestro Proyecto de Gratitud! A continuación, presentamos algunas de sus respuestas a nuestra pregunta: "¿Por qué estás agradecido?" Sus pensamientos son inspiradores y nos ayudan a prepararnos para la celebración del Día de Acción de Gracias.

ESTOY AGRADECIDO: "que Dios está en control"... "por la despensa de alimentos"... "por mis vecinos"... "por despertarme esta mañana"... "por las personas maravillosas en nuestra comunidad"... "por las personas que conocemos y saludamos"... "por amigos y familia"... "por mi esposo"... "por la vida que Dios me ha dado"... "por el clima perfecto"... "por la ropa, el transporte y la comida"... "por las personas que son voluntarias aquí"... "agradezco a Dios por todas Sus bendiciones y por mi hijo con autismo"... "por los donantes de The Helping Center"... "por la vida, la comida y la salud"... "por dos nietos sanos"... "por mi Señor"... "por esas bendiciones de las que no soy consciente"... "por mi hogar, mi auto y mi perro"... "agradezco a Dios por la prueba muy difícil que tuvimos que enfrentar con el nacimiento de mi bebé. Dios nunca nos dejó solos, incluso cuando estaba a punto de rendirme"... "es una bendición encontrar un lugar como este"... "por apoyar a las familias necesitadas"... "por mi recuperación de la adicción, mi relación con Jesucristo, mi libertad, mi increíble hija, tener un techo sobre mi cabeza y comida para comer, y por las segundas oportunidades y la gracia de Dios"... "por los niños, las personas amables con grandes sonrisas, risas alegres, amigos"... "por ser salvado por Jesús"... "por mi hermosa niña y 5 hermosos nietos"... "por los donantes; no puedo devolverles, pero sé que Dios les dará muchos regalos"... "¡Dios me ha sanado de una adicción de toda la vida! Lo que el Diablo pretendía como una sentencia de por vida, Dios lo ha reducido a tiempo cumplido. ¡Alabado sea!"... "por mi país"... "por la ayuda que recibí aquí cuando perdí a mi esposo de 44 años"... "por mi hijo, mi hogar, mi trabajo"... "por todo lo que Jesucristo ha hecho en mi vida a lo largo de los años"... "por cada nuevo día, el sol brillando, los pájaros cantando, el atardecer, las estrellas y toda la Creación"... "que no tengo hambre".

Algunas respuestas han sido traducidas, parafraseadas o editadas de otra manera debido a limitaciones de espacio.