



THE HELPING CENTER

BOLETIN DE CLIENTES

JUNIO 2024

NUESTRA MISIÓN:

El Centro de Ayuda de Marble Falls (The Helping Center of Marble Falls) proporciona alimentación y apoyo financiero limitado a nuestros vecinos necesitados en un lugar digno y lleno de esperanza. Somos una comunidad unida y Cristiana, y les brindamos oportunidades para educación, compañerismo y referencias para la autosuficiencia.

¿NECESITAS AYUDA?

¿QUIERES AYUDAR?

Horario de Operación:

Lunes-Viernes 9:30 am - 1:30 pm
Martes 5:00 pm - 7:00 pm
Jueves 5:00 pm - 7:00 pm

Dirección física

1016 Broadway, Marble Falls TX 78654

Dirección postal

P. O. Box 402, Marble Falls TX 78654

Teléfono | 830-693-5689

Sitio web | helpingcenter.org

Facebook | [Marble Falls Helping Center](https://www.facebook.com/MarbleFallsHelpingCenter)

Instagram | [thehelpingcenter](https://www.instagram.com/thehelpingcenter)

HORARIO DE JUNIO

Estaremos cerrados el Miércoles, 19 de Junio en observación de "Juneteenth".

A Todos los Padres, Padrastros, Abuelos, y Figuras Paternas :

¡El Centro de Ayuda te ama!

Gracias por su amoroso servicio a nuestra próxima generación.

¡Feliz Día del Padre!



AVISOS Y PRÓXIMOS EVENTOS

"AMIGOS COCINAN" | Jueves, 6 de Junio | 10:00 – 11:00 am | ¿Te perdiste nuestra última comida para cocinar? Nos lo pasamos genial cocinando juntos y compartiendo el almuerzo, y luego tuvimos muchas sobras para llevar a casa. Únase a nosotros el 6 de Junio para nuestra próxima aventura culinaria: ¡Salteado!

¡NUEVA SERIE DE CLASES! "PLANTA CON UN PROPÓSITO" | 21 de Mayo, 18 de Junio, 11 de Julio, 13 de Agosto | 10:00 – 11:00 am
¿Siempre quiso cosechar alimentos frescos justo en la puerta de su casa? ¡Ahora usted puede! El Centro de Ayuda se asocia con Texas A&M AgriLife para ofrecerle esta serie sobre jardinería en macetas. Los temas incluirán cultivo de frutas y hortalizas, plantación en interiores, contenedores únicos, conservación de semillas y suelo saludable. Tarjeta de regalo H-E-B de \$10 + obsequios para llevar para todos los participantes. Sala de Reuniones del CRC.

¡MUY PRONTO! DEMOSTRACIÓN DE COCINA | "Pepinillos Encurtidos de la Abuela" | Viernes, 12 de Julio | 9:30 am – 1:30 pm | El Centro de Ayuda le ofrece muestras de encurtidos fáciles de preparar, como solía hacer la abuela. Llévate a casa un frasco de conservas y una tarjeta de recetas GRATIS.

¡CLIENTES: AYUDANOS AYUDARTE! | Si tienes bolsas de supermercado reutilizables, llévalas cuando compres.

RECETA DEL MES | Tomates al Horno | La temporada de tomates está en pleno rendimiento y volvemos a traer esta sabrosa receta por demanda popular. Intente este delicioso plato junto con una proteína magra y carbohidratos saludables para una comida completa. Consulte el nuevo programa educativo en el área de compras para clientes para obtener una copia de la receta.

ORAR CON LOS NIÑOS

¿Tiene un niño en su vida? Se acabaron las clases y el verano es el momento perfecto para presentarles a los niños el poder de la oración. Algunas ideas para hacer que la oración sea fácil y atractiva para usted, sus hijos y nietos:

Libro de Oración | Regale a un niño un cuaderno pequeño. Cada día, anime a su hijo a escribir algo por lo que esté agradecido. Hacer dibujos puede ayudar a ilustrar la oración. Su hijo puede volver una y otra vez a este libro.

Oración Playdoh | Piensa en algo en tu vida con lo que estás luchando. Usa la masa para crear una imagen que represente la lucha. Mientras haces la imagen, escucha lo que Dios te está diciendo acerca de la situación. Ten una conversación con Dios, pasando de hablar a escuchar. Termine la oración diciendo "Dios, dame el valor para afrontar las cosas como lo haría Jesús".

Oración con Los Dedos | ¡Esta es una oración que se puede decir en cualquier lugar usando tus propias manos! Mueve el pulgar y ora por tus seres queridos (el pulgar está más cerca de nuestro corazón). 1er Dedo: Orar por los maestros (señalando con el dedo). 2do Dedo: Ora por los líderes (este es nuestro dedo más alto). 3er Dedo: Orar por los enfermos y vulnerables (este es nuestro dedo más débil). 4to Dedo: ¡Ora por ti mismo! La Palma: Ora por todas las personas en la Tierra de Dios y por la vida de la Tierra misma.