



THE HELPING CENTER

BOLETIN DE CLIENTES

DICIEMBRE 2023

NUESTRA MISIÓN:

El Centro de Ayuda de Marble Falls (The Helping Center of Marble Falls) proporciona alimentación y apoyo financiero limitado a nuestros vecinos necesitados en un lugar digno y lleno de esperanza. Somos una comunidad unida y Cristiana, y les brindamos oportunidades para educación, compañerismo y referencias para la autosuficiencia.

¿NECESITAS AYUDA?

¿QUIERES AYUDAR?

Horario de Operación:

Lunes-Viernes 9:30 am - 1:30 pm
Martes 5:00 pm - 7:00 pm
Jueves 5:00 pm - 7:00 pm

Dirección física

1016 Broadway, Marble Falls TX 78654

Dirección postal

P. O. Box 402, Marble Falls TX 78654

Teléfono | 830-693-5689

Sitio web | helpingcenter.org

Facebook | Marble Falls Helping Center

Instagram | thehelpingcenter

HORARIO DE DICIEMBRE

Cerraremos al mediodía: 15 de diciembre

Estaremos cerrados: 25 y 26 de diciembre

Horario normal de apertura: 27, 28, 29 de diciembre

Estaremos cerrados: 1 de enero

*¡El Centro de Ayuda
les desea una bendita
Navidad!*

"El ángel les dijo: 'No temáis, porque os traigo buenas nuevas de gran gozo para todo el pueblo. Porque hoy en la Ciudad de David os ha nacido un Salvador que es Cristo, el Señor.'"

Lucas 2:10-11



AVISOS Y PRÓXIMOS EVENTOS

EVENTO ESPÍRITU DE LA NAVIDAD | Diciembre 11 – 14 | El Centro de Ayuda recibirá a pastores locales y líderes de iglesias durante nuestro tercer evento anual "Espíritu de La Navidad". Se compartirán las sonrisas, bendiciones, interacción, y solicitudes de oración en nuestra área de compras para clientes.

RESERVA LA FECHA | CLASE 2024 | "BIENESTAR CON UN PRESUPUESTO" | 18 de enero, 22 de febrero, 21 de marzo, 18 de abril | El Centro de Ayuda se asocia con Texas A&M AgriLife para ofrecerle una nueva serie de 4 partes en 2024! Los temas incluyen la reducción del estrés, la alimentación consciente, cenar en Dollar Store, y "cocinar-junto" con los ingredientes de Dollar Store. Las clases se impartirán los jueves a partir de las horas 10:00-10:30 a.m. en la sala de reuniones del CRC. Asista a cualquiera o todas las clases y habrá una tarjeta de regalo H-E-B de \$10 en cada clase para los participantes. Solicite un folleto en la recepción.

COMIDAS FESTIVAS | Los alimentos navideños y festivos estarán disponibles en The Helping Center desde el lunes 18 de diciembre hasta el viernes 22 de diciembre.

RECETA DEL MES | ¡Pruebe nuestro Spritzer de Arándano y Naranja en estas fiestas! ¡Refrescante, familiar, y festivo! Pregunte por la receta en la recepción.

¿ESTÁ VENCIDO ESTE ALIMENTO? MANERAS DE REDUCIR LOS RESIDUOS.

Las fechas que las empresas de alimentos ponen en los paquetes no están reguladas y no significan que el alimento no sea seguro para comer, excepto en el caso de la fórmula para bebés. La mayoría de los alimentos siguen siendo sabrosos y nutritivos una vez pasada la fecha. ¿No estoy seguro? Compruebe si hay un olor, sabor, o textura desagradable.

"BEST BY" or "BEST IF USED BY" DATE (Fecha "mejor por" o "mejor si se usa antes")
Esta fecha indica cuándo la comida tiene el mejor sabor. Todavía es seguro comer después de esta fecha.

"USE BY" or "EXPIRATION DATE" (Fecha de "uso antes de" o "vencimiento")
Esta es la última fecha en la que el producto estará en su máxima calidad. Todavía es seguro comer después de esta fecha (excepto la fórmula para bebés.)

"PACKING/MANUFACTURING" DATE (Fecha de "embalaje/fabricación")
Esta es la fecha utilizada por los fabricantes para el seguimiento. No es una fecha de vencimiento, no es relacionados con la calidad o seguridad de los alimentos.

"SELL BY" DATE (Fecha de "caducidad")
Esto le indica a la tienda cuánto tiempo debe exhibir el producto a la venta. Todavía es seguro comer pasado esta fecha.

VÁLIDO HASTA UN AÑO DESPUÉS DE LA FECHA:

- Alimentos envasados como cereales, pastas, frijoles secos y mezclas para hornear
- Alimentos congelados
- Productos enlatados, incluidos sopas, condimentos, carne, frutas y verduras

VÁLIDO HASTA 30 DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Manteca
- Queso
- Huevos

VÁLIDO HASTA 7 DÍAS DESPUÉS DE LA FECHA:

- Leche
- Yogur
- Queso crema