

El Centro de Ayuda se asocia con
La Universidad Texas A&M AgriLife

Una serie de 4 clases

“Estar Bien, Vivir Bien”

Jueves de 10:00 – 10:30 a.m.

Febrero 23, Marzo 16, Abril 20, y Mayo 18

Donde: El Centro de Ayuda (The Helping Center), 1016 Broadway

Los temas incluyen etiquetas de alimentos, planificación de comidas, y estilos de vida saludables.

- ❖ Información en Español, muestras, y obsequios
- ❖ Una traductora estará presente para los que hablan Español
- ❖ Las personas que atiendan las 4 clases recibirán un certificado de finalización y una tarjeta de regalo de \$25 del HEB.
- ❖ Vengan a disfrutar de un buen tiempo. ¡Se puede invitar amigas/amigos!

*Brought to you by LEARN for LIFE
Sponsored by The Club at Horseshoe Bay Resort 2022 Mah Jongg Tournament*