

The Helping Center *LEARN for LIFE* will host
Texas A&M AgriLife Extension Service

para una serie de 4 clases

What: “Un Nuevo Comienzo para una Más Saludable”

When: Jueves de 10:00 – 10:30 a.m.

Septiembre 8	Crear Comidas Seguras y Saludables
Octubre 13	Planificación de Comidas
Noviembre 10	Ahorrar Dinero en el Supermercado
Diciembre 8	Crear Bocadillos Saludables

Where: Entrar en The Helping Center, 1016 Broadway

❖ **Informacion gratis (Inglés/ Español), muestras, y recetas!**

❖ **Asistir a 4 clases y recibir un certificado para canjear por una tarjeta de regalo de \$25 de H-E-B!**

❖ **Invita a una amiga!**

Brought to you by LEARN for LIFE
Sponsored by The Club at Horseshoe Bay Resort 2021 Mah Jongg Tournament